

Special Olympics Finland



2/2025



Special Olympics Finland -johtoryhmä

Riikka Pyykkö (pj)
Sami Korhonen
Matti Putila
Pirjo Pellikka
Kimmo Aalto
Anu Stör
Sari Sepponen
Julia Fonsén
Mika Hänninen
Leena Tynnilä
Helvi Hellsten
Elina Ahtiainen
Timo Pelkonen

JULKAISIJA Special Olympics Finland /
Suomen Paralympiakomitea

TEKSTIT Heidi Lehtikainen, Jasmin Koskinen,
Timo Pelkonen ja Wivan Atrila

KUVAT Suomen Paralympiakomitea, Toivo
Laiho, Pirita Rintala, Toyota ja Sanna Tainio

ILMOITUKSET JA TAITTO Tuki & Taitto Oy,
puh. 045 329 3056, laskutus@tukijataitto.fi,
www.tukijataitto.fi

PAINOPAIKKA Savion Kirjapaino Oy, Kerava

- 7 Pääkirjoitus
- 8 Mistä Special Olympicsissa on kyse?
- 10 Sanna Tainio nauttii koripalloharrastuksesta partnerin roolissa - "Rakennamme peliä vahvasti pelaajille"
- 14 Kehitysvammaisten urheilun edistämiseksi vauhtia uudessa työryhmässä
- 18 Tatu Kantonen haluaa innostaa ihmisiä liikkumaan: "On hienoa saada ohjata lapsia"
- 22 Salibandyliitto innolla kehittämään Special Olympics -kilpailutoimintaa
- 28 Tempputaituri Helmi viihtyy harrastustensa parissa
- 32 Tapahtumakalenteri



so_finland



SpecialOlympicsFinland



**Special
Olympics**
Finland

Suomen Paralympiakomitean
pääyhteistyökumppanit



B O R E N I U S

Special Olympics Finland yhteistyökumppanit



Athlete Leaderit kannustavat uusia urheilijoita mukaan

Haluaisin sanoa, että olen ylpeä itsestäni. Kirjoitan ensimmäistä kertaa pääkirjoituksen Special Olympics -lehteen.

Toimin Athlete Leaderina eli esikuvaurheilijana. Kerron lyhyesti Athlete Leader -toiminnasta, ja mitä olemme saaneet aikaan yhdessä. Olemme pitäneet Athlete Leader -leirejä Pajulahdessa ja järjestäneet Teams-suunnittelupalavereita. Lisäksi Pajulahdessa on järjestetty perheleirejä, joilla Athlete Leaderit ovat olleet mukana vetämässä omien lajien kokeiluja uusille nuorille urheilijoille.

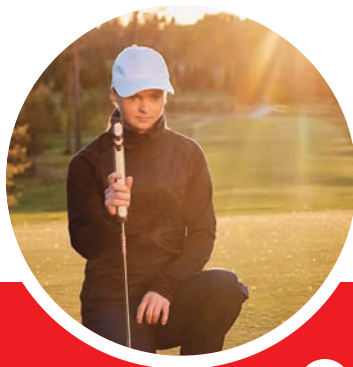
Esikuvaurheilijoiden ansiosta uudet urheilijat uskaltavat tulla mukaan porukkaamme. Me olemme ikään kuin perhe heille ja kasvatamme heidän rohkeuttansa. Heidän ei tarvitse olla ulkopuolella, koska me haluamme, että kaikkien on mahdollista saada harrastus ja uusia ystäviä, ja että jokainen uskaltaa olla oma itsensä.

Kerron myös lyhyesti Youth Leader -toiminnasta, ja minkä asioiden parissa olen päässyt vaikuttamaan. Siinä ovat mukana Salla Pere, Piia Korpi, minä Wivan Atrila ja muutama henkilö toisesta maasta. Teemme yhdessä urheiluun liittyviä tehtäviä, ja pohdimme, miten tehdä urheilusta hausempaa ja, mitä voi parantaa.

Lopuksi haluaisin vielä nostaa, että mistä löytää tietoa harrastusmahdollisuuksista ja tapahtumista. SuomiSport -sivustolta löytyy eri urheiluseuroja, joissa voi aloittaa harrastuksen ja Special Olympics Finlandin -sivustolta löytyy tietoa tulevista tapahtumista.

WIVAN ATRILA

kehitysvammaisten liikunnan ja urheilun työryhmän urheiliaedustaja sekä Athlete Leader ja Youth Leader



MISTÄ SPECIAL OLYMPICSISSA ON KYSE?

Special Olympics on kehitysvammaisten henkilöiden urheilujärjestö. Sen tehtävänä on järjestää urheilu- ja liikuntatoimintaa lapsille ja aikuisille, joilla on kehitysvamma.

Suomessa Special Olympics -toimintaan voivat osallistua myös muut henkilöt, joilla on erityisen tuen tarve. Lisäksi osassa lajeista järjestetään Unified-toimintaa, jossa vammattomat partneriurheilijat voivat harrastaa ja kilpailla yhdessä Special Olympics -urheilijoiden kanssa.

Special Olympics -järjestön on perustanut **Eunice Kennedy Shriver** vuonna 1968 Yhdysvalloissa. Kennedy Shriver oli Yhdysvaltain presidentin **John F. Kennedyn** sisko.

Suomeen Special Olympics saapui vuonna 1990. Nyt Special Olympics Finland on osa Suomen Paralympiakomitean toimintaa.

Special Olympics -toimintaan pääsee mukaan oman urheiluharrastuksensa kautta. Harrastaa voi esimerkiksi urheiluseurassa, vammaisyhdistyksen ryhmässä, kunnan järjestämässä ryhmässä, asuntolan tai toimintayksikön kaverien kanssa tai oman perheen parissa.

Jos kilpaileminen kiinnostaa, seuraava askel harrastamisessa on osallistua avoimille Special Olympics -leireille ja oman lajin kilpailuihin. Leireillä käymisen ja Suomessa kilpailemisen jälkeen on mahdollista päästä mukaan ulkomailla järjestettäviin Special Olympics -kisoihin.

Leireistä ja kilpailuista löydät lisää tietoa osoitteesta **www.specialolympics.fi**



Special Olympics -kesämaailmankisat järjestetään neljän vuoden välein. Samoin myös Special Olympics -talvimaailmankisat. Maailmankisat on kehitysvammaisten urheilun suurin tapahtuma.

Special Olympics -kilpailujen erityispiirre on kilpailujärjestelmä, joka mahdollistaa sen, että vaikeavammaisemmatkin urheilijat pääsevät kilpailemaan mielekkäästi mitaleista.

Ennen varsinaista kilpailua järjestetään niin kutsutut tasoluokittelut. Ne ovat ikään kuin alkuerät, joiden perusteella osallistujat jaetaan noin 3–8 urheilijan tai joukkueen divisiooniin. Varsinaisessa kilpailussa kisataan divisioonittain ja jokaisen divisioonan kolme parasta saa mitalin.

Special Olympicsin ja paralympialaisten suurin ero liittyy siihen, kenelle kisat ovat suunnattu. Special Olympics -kisat on kehitysvammaisille urheilijoille. Paralympialaisissa kilpailevat pääasiassa liikunta- ja näkövammaiset urheilijat. Kesäparalympialaisissa on rajatulla lajiohjelmalla (yleisurheilu, uinti, pöytätennis) mukana myös kehitysvammaisia urheilijoita.

Paralympiaurheilussa kehitysvammaisille urheilijoille on kuitenkin vain yksi luokka. Yksiluokkaisuus suosii urheilijoita, joiden kehitysvamma on melko lievä. Special Olympicsin kantavana ajatuksena on, että edellä esitellyn tasoluokittelujärjestelmän avulla vaikeastikin kehitysvammaisilla henkilöillä on mahdollista päästä kilpailemaan mitaleista.

Kuvassa
vasemmalta oikealle:
Tiina Ruottinen,
Maija Ruottinen ja
Sanna Tainio



Sanna Tainio nauttii koripallohar- rastuksesta partnerin roolissa - "Rakennamme peliä vahvasti pelaajille"

Mistä tässä jutussa on kyse?

- Sanna Tainio on kokenut partneripelaaja Unified-koripallossa.
- Sanna on pelannut koripalloa pienestä asti ja ollut mukana Unified-toiminnassa noin 10 vuotta.
- Sanna pelaa Helsingin NMKY:ssä, jota valmentavat hänen siskonsa.
- Unified-joukkueessa kaikille löytyy sopiva paikka ja taso, ja ryhmään on helppo palata mukaan.
- Partneripelaajia tarvitaan – he tukevat pelaajia ja auttavat peliä kehittymään.
- HNMKY osallistui Italian Unified-turnaukseen, mikä oli ainutlaatuinen kokemus seurajoukkueelle.
- Turnaus antoi uutta oppia ja iloa koko joukkueelle – ulkomaanpelit voisivat tulla perinteeksi.
- Sanna kannustaa muitakin seuroja osallistumaan rohkeasti kansainvälisiin turnauksiin.

Sanna Tainio on pitkän linjan partneripelaaja, jolle Unified-koripallo antaa edelleen paljon. Tuoreimmat innostavat koripallokokemukset tulivat Italian-turnauksesta, johon HNMKY osallistui ensimmäisenä suomalaisena seura-joukkueena.

Tainiolle koripallo on ollut osa elämää jo 6-vuotiaasta lähtien. Pelejä on kertynyt SM-sarjaa myöten, eikä harrastus ole katkennut pientä opiskelujen tuomaa taukoa lukuun ottamatta. Opiskelujen jälkeen hän palasi takaisin, kunnes häntä pyydettiin Unified-toimintaan. Siitä on nyt noin kymmenen vuotta.

– Hirveästi on menty eteenpäin, taso on noussut. Kun käy pelaamassa, saa itsekin tehdä töitä, Tainio miettii lajin kehitystä.

Tainion kaltaisia konkareita on muutamia HNMKY:n kahdessa Unified-joukkueessa, mutta paljon uusia ihmisiä on tullut matkan varrella mukaan.

– Kaikki ovat aina olleet tosi tervetulleita, ja jokaiselle löytyy oma pelipaikka ja taso helposti. On ollut hienoa nähdä, kuinka taitavia periaatteessa ihan nollasta aloittaneet ovat nykyään. He ovat kehittyneet huimasti. Meillä on myös pelaajia, jotka ovat hetkeksi lopettaneet ja sitten tulleet takaisin. Joukkueemme on ihan selkeästi ryhmänä sellainen, että siihen on tosi kiva palata, Tainio iloitsee.

Tainiolle Unified-koripallo on myös sisarusaikaa. Tainio pelaa Helsingin NMKY:ssä, jota valmentavat hänen siskonsa **Tiina Ruottinen** ja **Maija Ruottinen**. Hän on nauttinut harrastuksestaan partneripelaajana, ja suosittelee partneriksi lähtemistä ihan kaikille lajin harrastajille.

– Nämä ovat iloisia tapahtuma. Laji antaa itselle paljon. Tämä on täydellinen laji ihan kenelle vaan, mutta lajitaustaa täytyy jonkun verran olla, että ymmärtää peliä ja voi auttaa pelaajia oppimaan. Partnereita ei ole koskaan liikaa. Meillä on ollut pari kautta sen osalta ihan superhyvä tilanne, Tainio sanoo.

Innostavia ja opettavia kokemuksia Italiasta

Suomalaiselle Unified-koripallolle oli seuratasolla merkittävä etappi, kun HNMKY osallistui kymmenen urheilijan joukkueella kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna Italian Trevisiossa kutsuturnaukseen. Vastaavissa suomalai-

set eivät ole koskaan seurajoukkueella osallistuneet. Kokemus oli antoisa myös Tainiolle.

– Pääsimme näkemään, miten seurajoukkueena toimitaan ulkomailla. Oli todella mielenkiintoista ja opettavaista nähdä miten partnerit pelaavat ja miten kansainvälisesti pelataan. Se oli silmiä avartavaa, Tainio kertoo.

Turnaukseen osallistuneet joukkueet arvioivat itse tasonsa, jolla pelaavat. HNMKY oli kakkostasolla, minkä Tainio kokee olleen nappivalinta. Havaintoja tuli myös partneripelaajien roolista pelissä.

– Me pelaamme todella paljon niin, että partnerit eivät ihan hirveästi tee ratkaisuja vaan rakennamme peliä vahvasti pelaajille. Opettavaista oli myös se, että yksi vastustajajoukkue käytännössä tukki koko kolmen sekunnin alueen ja seiso siellä paikkapuolustuksessa. Suomessa paikkapuolustusta ei hirveästi tehdä, Tainio kertoo.

Kokemus oli koko joukkueelle unohtumaton. Tainio uskoo, että kauden loppuun ulkomailla pelattavasta turnauksesta tulee perinne.

– Kaikki varmasti saivat paljon uutta oppia, mikä oli superhyvä. Kotimaan peleissä vaihtelua ei hirveästi tule. Kaikki pelaajamme olivat ihan fiiliksissä, oli tosi hyvä reissu. Meillä oli iloista meininkiä koko ajan. Kannustaisinkin kaikkia seurajoukkueita rohkeasti lähtemään ulkomaille turnauksiin. Jos kutsu käy, tarttukaa siihen! Tainio kannustaa.

Seuraa HNMKY:n meininkejä Instagramissa: @hnmky_unified

Kehitysvammaisten urheilun edistämiseksi vauhtia uudessa työryhmässä

Suomen Paralympiakomitean alaisuuteen perustettu kehitysvammaisten liikunnan ja urheilun työryhmä aloitti työnsä 12.5. pidetyssä järjestäytymiskokouksessa. Työryhmän tavoitteena on parantaa kehitysvammaisten henkilöiden asemaa urheilussa, lisätä osallistumismahdollisuuksia ja vahvistaa näkyvyyttä niin kansallisesti kuin kansainvälisesti.



Mistä tässä jutussa on kyse?

- Paralympiakomiteaan on perustettu uusi työryhmä, joka toimii Special Olympics -johtoryhmänä ja kehittää samalla myös Virtus- ja SUDS-urheilua ja muuta kehitysvammaisten urheilua Suomessa.
- Urheilijan ääntä ryhmään tuo Wivan Atrila. Häntä opastavana ja avustavana mentorina toimii Tatu Kanttonen, joka kuuluu myös Paralympiakomitean Urheilijavaliokuntaan.
- Wivan Atrilan mielestä on tärkeää mahdollistaa kehitysvammaisille henkilöille eri rooleja urheilun parissa, jotta he ovat itse tekemässä heitä koskevia päätöksiä. Tätä kautta henkilöt oppivat myös taitoja, joita tarvitaan muun muassa työelämässä.
- Työryhmään kuuluu myös Voimisteluliiton asiantuntija Sini Mattila. Voimisteluliitossa soveltava voimistelu on kasvanut viime vuosina paljon. Soveltavan voimistelun mahdollisuuksia halutaan edelleen lisätä. Seuraavaksi kehitetään soveltavaa telinevoimistelua.
- Sini Mattilan mielestä lajiliittojen rooli soveltavan liikunnan ja paraurheilun edistäjinä on merkittävä. Hän kannustaa lajiliittoja rohkeasti viemään soveltavaa liikuntaa osaksi liiton rakenteita.

Työryhmä toimii samalla myös Special Olympics Finlandin johtoryhmänä, ja sen toimikausi kestää vuoden 2026 loppuun saakka.

Uusi työryhmä valitsi itselleen ensimmäisessä kokouksessa kolme painopistettä, joita lähdetään ensi sijassa edistämään:

1. Yhteistyö lajiliittojen ja seurojen kanssa, sisältäen kilpailutoiminnan kehittämisen Suomessa ja kansainvälisesti (Special Olympics, SUDS, Virtus)
2. Viestintä, kumppanuudet ja resurssien vahvistaminen
3. Valmentajien ja ohjaajien koulutus, arjen liikkumisen tukeminen ja datapankin kehittäminen

Urheilijoiden ääntä työryhmässä edustaa **Wivan Atrila**, joka on kokenut kilpailija kehitysvammaisten urheilijoiden Special Olympics -toiminnassa ja down-urheilijoiden SUDS-kisoissa. Hänen mentorinaan toimii Paralympiakomitean urheilijavaliokunnan jäsen, Athlete Leader, **Tatu Kantonen**.

– Tavoitteenani on tuoda esille urheilijoiden ääntä. Toivon, että jokainen löytäisi motivaation urheilemiseen ja intohimon harjoitteluun, Atrila kertoo.

– On myös tärkeää mahdollistaa eri rooleja urheilun parissa itse urheilemisen lisäksi, jotta kehitysvammaiset henkilöt ovat itse tekemässä heitä koskevia päätöksiä. Tätä kautta henkilöt oppivat myös taitoja, joita tarvitaan muun muassa työelämässä, Special Olympics Athlete Leaderinä ja Youth Leaderinä toimiva Atrila lisää.

Voimistelu esimerkkinä kehitystyöstä

Työryhmän jäsen **Sini Mattila**, joka toimii Voimisteluliitossa asiantuntijana, korostaa lajiliittojen merkitystä soveltavan liikunnan kehittämisessä.

– Soveltavan voimistelun asema on vahvistunut vuosi vuodelta, ja nykyään kyse ei ole vain arvovalinnasta vaan vakiintuneesta toiminnasta, Mattila toteaa.

Voimisteluliitto on lisännyt resursseja soveltavaan liikuntaan ja

sisällyttänyt sen uuteen strategiaansa. Harrastajamäärä on kasvanut kolmessa vuodessa yli kaksinkertaiseksi.

– Erityisen hyvää soveltavassa voimistelussa on upeat jäsenseuramme, jotka aidosti haluavat edistää tätä asiaa ja kohderyhmän liikkumista. Olen myös kiitollinen siitä, että operatiivinen johto ja hallitus pitävät asiaa tärkeänä. Olemme saaneet vietyä soveltavan voimistelun rakenteisiin harrastamisesta kilpailuun ja uskon, että se on iso avain onnistumiseen, Mattila kertoo.

– Haluamme kehittyä ja laajentaa lajimahdollisuuksia. Toivomme, että yhä useampi löytää oman tapansa liikkua voimistelun parista. Tämän vuoden loppuun asti voimistelulla on AHOS kehittämistuki, joka on suunnattu soveltavaan telinevoimisteluun. Lisäksi aloitamme kehitystyön osaamisen kehittämisen puolella OKM:n Suomi liikkeelle kehittämisavustuksen myötä, joka myönnettiin Voimisteluliitolle toukokuun alussa, Mattila mainitsee.

Mattilalla on myös terveisiä muille lajiliitoille:

– Urheilun kentällä näen, että lajiliittojen rooli soveltavan liikunnan ja paraurheilun edistäjinä on merkittävä. Rohkeasti mukaan resursoimaan ja viemään soveltavaa liikuntaa osaksi liiton rakenteita. Seurat ovat valtavan taitavia ottamaan erilaiset liikkujat mukaan – ollaan siinä tukena ja mahdollistetaan se ketterien ja ennakkoluulottomien rakenteiden avulla.

Halutessasi tuoda ideoita ja ajatuksiasi työryhmän käsiteltäväksi laita sähköpostia puheenjohtaja Mika Hänniselle osoitteeseen mikath68@gmail.com.

Työryhmän jäsenet

- Mika Hänninen (puheenjohtaja), Espoo
- Sini Mattila, Helsinki
- Maria Olkkola, Kokkola
- Roger Nyberg, Helsinki
- Jenni Hämäläinen, Orivesi
- Anu Stör, Porvoo
- Tiina Ruottinen, Helsinki
- Wivan Atrila (urheilijaedustaja), Järvenpää
- Timo Pelkonen (sihteeri)

Tatu Kantonen haluaa innostaa ihmisiä liikkumaan: "On hienoa saada ohjata lapsia"



Mistä tässä jutussa on kyse?

- Tatu Kantonen on Special Olympics -urheilija, joka harrastaa alppihiihtoa ja uintia.
- Kantonen on mukana Athlete Leader -toiminnassa ja haluaa innostaa muita mukaan liikuntaan.
- Kantonen on ohjannut lapsia perheleireillä ja huomannut samalla kehittyvänsä itsekkin.
- Kantonen tekee lajien esittelyä ja markkinointia esimerkiksi kouluissa.
- Kantonen haluaa tuoda näkyvyyttä erityisesti alppi-hiihdolle ja uinnille.
- Kantonen kannustaa rohkeasti kokeilemaan uusia lajeja – osallistuminen on helppoa ja mukavaa.
- Alppihiihto on nyt Kantosen päälaji, mutta myös uinti ja muut lajit ovat mukana.
- Kantonen harrastaa myös purjehdusta ja suunnittelee palaavansa partiotoimintaan.
- Kantonen haluaa tuoda urheilijoiden ääntä kuuluviin ja tukea soveltavaa liikuntaa laajasti.

Tatu Kantonen on alppihiihtäjä ja uimari, joka halusi ehdottomasti mukaan Athlete Leader -ohjelmaan, kun sellainen mahdollisuus tuli. Kantonen innostui, koska haluaa osaltaan tehdä asioita soveltavan liikunnan hyväksi.

– Pääsin ohjaamaan lapsia perheleirillä, se oli tosi hauskaa. Se on se juttu, Kantonen kertoo.

Kantonen on itse Special Olympics -urheilijana jo konkari. Hän haluaakin toimia sanansaattajana ja edistää Special Olympics -urheilun näkyvyyttä.

– Haluan tuoda minulle läheisiä urheilulajeja, esimerkiksi uintia ja alppihiihtoa, esiin. Tämä on hyvin kannustavaa työtä. Haluan tehdä töitä sen eteen, että ihmisiä saadaan lajeihin mukaan ja, että lajit saavat näkyvyyttä ja paljon harrastajia, Kantonen sanoo.

Athlete leader -leirillä Kantonen viihtyi kaikin tavoin

– Siellä oli tosi hauskaa ja hyvä ryhmähenki. Olemme puhaltaneet yhteen hiileen ja saaneet hyvää aikaan. On hienoa saada ohjata lapsia ja kannustaa leiriläisiä liikkumaan. Olen huomannut, että omatkin taidot lisääntyvät, kun ohjaa muita. Leireillä olen saanut uusia kavereita.

Kevään Liikuntatärskyissä Turussa Kantonen sai esitellä alppihiihtoa lajina

– Kerroin harjoituksista Hirvensalossa Iloskin treeneissä, alpin kiisoista ja talvimaailmankisoista Torinossa.

Turun alueella alppihiihdon tilanne uusien harrastajien osalta ”vaikuttaa tosi lupaavalta”. Kantonen kertoo, että monet olivat esimerkiksi innokkaasti kokeilleet hänen suksiaan, monoja ja kypärää.

Special Olympics -uinnin osalta tilanne on toisenlainen. Kantonen pitää harrastajamäärää harmittavan vähäisenä.

– Rohkeasti mukaan vaan, täällä on tosi kiva meininki. Ei tarvitse

jännittää ollenkaan, tulee vaan kokeilemaan. Seuraavalla kerralla huomaakin, että tämä on minun juttuni, Kantonen kannustaa.

Kantonen on itse tehnyt lajimarkkinointia aktiivisesti, sillä hän on käynyt kahdessa yläkouluikäisten luokassa esittelemässä uintia ja alppihiihtoa.

– Yritän saada koululaisia aktivoitumaan mielenkiintoiseen lajiin. Viimeisimmässä luokassa missä olin, alppihiihdosta oltiin tosi kiinnostuneita, Kantonen kertoo.

Kantonen on nykyään jättänyt uintipanostuksen hieman vähemmälle ja keskittynyt alppihiihtoon, jossa hän on jo suunnannut katsettaan seuraaviin talvimaailmankisoihin. Uinti on silti mukana edelleen, vaikka alppihiihtokausi toi taukoa siihen ja näkyi teknisessä.

– Oli vähän erikoinen paluu altaaseen, Kantonen naurahtaa.

Kantonen on vaikuttamassa myös muissa ympyröissä: purjehduksessa ja partiotoiminnassa.

– Kokeilin purjehdusta viime kesänä päiväleireillä, ja nyt olen ilmoittautunut tämän kesän Special Olympics -purjehdusleirille. Odotan sitä innolla. Olin ennen ahkera partiolainen. Suoritin partiojohtajakurssinkin, ja nyt on suunnitelmissa liittyä meripartiolipukuntaan. Urheilu ja eri lajit kiinnostavat. Urheilu lisää tervettä elämää ja saa toimia yhdessä muiden kanssa, Kantonen sanoo.

Harrastajien houkuttelemiseksi hänellä on toinenkin tärkeä tavoite:

– Haluan tuoda urheilijan ääntä esille.

Salibandyliitto innolla kehittämään Special Olympics -kilpailutoimintaa



Mistä tässä jutussa on kyse?

- Salibandyliitto alkaa kehittää Special Olympics -salibandyn kilpailutoimintaa Ahos-tuen avulla.
- Harrastajat ovat pitkään toivoneet selkeämpää ja organisoidumpaa kilpailutoimintaa.
- Työtä on paljon: tarvitaan esimerkiksi sääntöjä, koulutusmateriaaleja ja aikataulutusta.
- Salibandyliitossa kehitystyötä vetää soveltavasta salibandysta vastaava Timo Kankkunen, joka vieraili talvi-maailmankisoissa oppimassa lisää.
- Suomessa on jo innokkaita pelaajia ja joukkueita, mutta kilpailutoimintaa ei ole vielä Salibandyliiton alla.
- Tavoitteena on tuoda toiminta Salibandyliiton piiriin ja luoda sille pysyvä rakenne.
- Hanke alkaa projektikoordinaattorin palkkaamisella ja vaiheittaisella etenemisellä.
- Ruotsissa Special Olympics -salibandy on jo laajempaa, ja Suomessakin nähdään paljon potentiaalia.

Ahos-kehittämistuki auttaa Suomen Salibandyliittoa kehittämään Special Olympics -salibandyn kilpailutoimintaa. Nykyistä organisoitumpi kilpailutoiminta on jo pitkään ollut harrastajien toiveissa, ja sitä kohti Salibandyliitossa aloitetaan työt.

Salibandyliitossa soveltavasta salibandysta vastaava **Timo Kankkunen** tiedostaa, että isommat muutokset ottavat aikansa. Kyselyjä soveltavan salibandyn sarjatoiminnan saamisesta liiton alaisuuteen on Kankkunen mukaan tullut ”tasaisen tappavaan tahtiin”. Viime kaudella keskusteluja on käyty enemmän, ja nyt on työn tekemisen aika.

– Toiminnan käynnistäminen on yksi osa-alue, mutta lisäksi tarvitaan paljon muun muassa sääntöjä ja koulutusmateriaalia. Kehityshanke on kokonaisvaltainen juttu, joka ei ihan kaikilta osin käynnisty vuodessa eikä kahdessakaan, mutta jostain on lähdettävä liikkeelle, kertoo Kankkunen.

Kankkunen vieraili maaliskuussa Special Olympics -talvimaailmankisoissa tutustumassa lajin kansainvälisiin toimijoihin ja toimintaympäristöön, verkostoihin ja luokitteluun.

– Sieltä sain aika paljon hyvää kokemusta, Kankkunen sanoo.

Kankkunen on realisti myös sen suhteen, millainen tilanne Special Olympics -salibandylla lajiliitossa tällä hetkellä on. Liittojohdoista toimintaa ei ole, mutta innokkaita ja aktiivisia harrastajia kyllä riittää.

– Ymmärtääkseni Special Olympics -salibandytoiminta on Suomessa kuitenkin muuten ihan kohtuuvahvaa. Sillä on seuroja, joukkueita ja pelaajia, jotka ovat järjestäneet omaa toimintaa. Olisi kiva, että toimintaa saataisiin meidän alaisuuteenkin, sillä seura-joukkuekentältä on toivottu, että strukturoitua toimintaa saataisiin, Kankkunen toteaa.

Salibandyliitossa hanke etenee ensin osa-aikaisen projekti-koordinaattorin valinnalla ja erilaisille kehitettäville osa-alueille aikataulutuksen laadinnalla. – Näen, että potentiaali soveltavalle salibandyille on iso. Ymmärtääkseni Ruotsissa Special Olympics -sa-

libandy on kohtuuiso juttu. Tietenkin pyrkimys olisi johonkin samanlaiseen, mutta kun lähdemme nollasta, kaikki mitä pystymme tekemään ja toteuttamaan on positiivista, Kankkunen sanoo.

**Potentiaali
soveltavalle
salibandyllle
on iso.**

**Seuraavat Special Olympics-
kesämaailmankisat järjestetään
Chilessä, Santiagossa 2027.**



**Kilpailulajit ja Suomelle
myönnettävät maapaikat
varmistuvat kesään
2026 mennessä.**

Liikuntamaa 6.-8.11.2025

***Tampereen Messu-
ja Urheilukeskus***

Suomen Paralympiakomitea
isännöi jo perinteeksi
muodostunutta Liikuntamaa-
kokeilutapahtumaa Apuväline-
tapahtuman yhteydessä.

Luvassa on jälleen laaja
kattaus kiinnostavia
kokeilumahdollisuuksia
erilaisissa soveltavan liikunnan
ja paraurheilun lajeissa,
välinekokeiluja, monipuolista
lavaohjelmaa, ideoita omaan
liikuntaan sekä tietoa ja
kohtaamisia soveltavan
liikunnan ja paraurheilun
ammattilaisten kanssa.

*Lisätietoja osoitteessa:
www.liikuntamaa.fi*





Tempputaituri Helmi viihtyy harrastustensa parissa

Mistä tässä jutussa on kyse?

- Helmi Holm on 14-vuotias espoolainen, joka harrastaa monia liikuntalajeja.
- Hänen suosikkejaan ovat jalkapallo, koripallo ja voimistelu.
- Helmi on luonnostaan liikunnallinen ja innostunut temppuilusta.
- Hän liikkuu sekä ohjatusti ryhmissä että omatoimisesti vapaa-ajalla.
- Yhteisö ja kaverit ovat Helmille tärkeitä harrastuksissa.
- Helmi osallistui Special Olympics -perheleirille ja odottaa innolla telinevoimisteluleiriä Ahvenanmaalla.

Espoolainen **Helmi Holm**, 14, on innokas liikkumaan niin ohjatusti kuin omatoimisestikin. Hänen lajeihinsa kuuluu nykyään koripallo, jalkapallo ja jumppa. Seuraavaksi toiveissa on palata telinevoimisteluharrastuksen pariin, jossa on viriämässä Special Olympics -toimintaa Voimisteluliiton hankkeen kautta.

Helmi kertoo, että ilman mitään harrastuksia elämä olisi tylsää. Haastatteluhetkellä hän oli juuri ollut päivän jalkapalloleirillä. Jalkapalloa hän on harrastanut ainakin kolme vuotta. Koripalloa Helmi on harrastanut neljä tai viisi vuotta, ja samaan aikaan hän aloitti myös cheerleadingin. Sitä hän harrasti tuetussa ryhmässä 3–4 vuotta.

– Cheerleading-harrastuksen jälkeen Helmi oli yhden kauden siskonsa kanssa samassa ryhmässä telinevoimistelussa. Sekin meni tosi hienosti. Nyt jumpasta on ollut vähän väliä, mutta tämän kauden Helmi kävi tanssitunneilla, äiti **Pirita Rintala** kertoo.

Mikä harrastamistasi lajeista on suosikkisi?

– Jalkapallo! Voittaminen on kivaa ja aikuisia vastaan pelaaminen. Voitettiin aikuiset, Helmi kertoo.

Kuitenkin voimistelu innostaa erityisesti myös omatoimisesti vapaa-ajalla. Kun Helmi luettelee osaamiaan temppuja, kuulijaa hengästyttää. Taitoa ja intoa on.

– Voimistelu on Helmin laji ihan luontaisesti. Olemme koulun rekillä käyneet loma-aikanakin tekemässä kieppejä ja muuta, äiti Pirita kertoo ja Helmi hymyilee.

Mikä on uusin temppu minkä olet oppinut?

– Siltakaato, sanoo Helmi.

”Yhteisö on tosi tärkeä”

Äiti Pirita tietää, kuinka tärkeitä harrastukset hänen tyttärensä arjessa ovat. Niillä on iso merkitys.

– Onneksi Helmi on luonteeltaan hirveän liikunnallinen. Häntä

ei tarvitse patistaa. Helmi tykkää joukkuelajeista, koska esimerkiksi jalkapallossa on koulukaveritkin. Yhteisö on tosi tärkeä ja se porukka, äiti Pirita kertoo.

Liikkumaan Helmi pääsi myös Special Olympics -perheleirillä Pajulahdessa, jonne hän osallistui äitinsä kanssa ensimmäistä kertaa. Siellä hän pääsi muun muassa temppuradalle sekä liikkumaan muutenkin monipuolisesti.

– Se oli tosi kiva perheelle, äiti Pirita iloitsee.

– Uinti oli kivaa. Leirin innoittamana esiinnyin koulun kevätjuhlassa nauhan kanssa, Helmi kertoo leirimuistoistaan.

Elokuussa Helmiä odottaa jälleen yksi kohokohta, kun hän pääsee Special Olympics -telinevoimisteluleirille Ahvenanmaalle. Ehkä siihen mennessä Helmi osaa jo senkin mitä haastatteluhetkellä seuraavaksi halusi oppia: yhdellä jalalla takaperinvoltin.

**”Helmi kertoo,
että ilman mitään
harrastuksia elämä
olisi tylsää.”**

Elokuu

9.8.2025 Special Olympics -keilailun päiväleiri, Tampere

9.-10.8.2025 Parayleisurheilun SM- ja PM-kilpailut, Turku, Paavo Nurmen stadion

10.8.2025 Special Olympics -keilailun päiväleiri, Oulu

16.-17.8.2025 Special Olympics -lajivalmentajien taitovalmennuskoulutus Turku & Viking Line

20.-30.8.2025 Virtus uinnin MM-kisat, Bangkok, Thaimaa

23.8.2025 Ratamelonnan Special Olympics -kilpailut (NSM + Masters SM) 200 m, 500 m, Tampere

23.8.2025 Kouluratsastuskisat, Kylämäen hevostila, Marttila

23.8.2025 Liikunnallinen päivä kaiken ikäisille (yleisurheilu), Somero

23.8.2025 Jalkapallon erityisryhmien SM-turnaus osa 2/2, Hämeenlinna

28.-31.8.2025 Kansainvälinen Special Olympics Unified-koripalloleiri, Varalan Urheiluopisto, Tampere

30.-31.8.2025 Special Olympics Unified -lentopallon ja -beach volleyn avoin seuraleiri, Varalan Urheiluopisto, Tampere

Syyskuu

Syyskuu 2025 Unified -jalkapallon kutsuturnaus, Praha, Tsekki

5.9.2025 Paravalmentaja-seminaari

5.-7.9.2025 Special Olympics -lumikenkäilyn fysiikkaleiri, Kisakallion Urheiluopisto, Lohja

7.9.2025 Koko perheen soveltava treenipäivä (Special Olympics/soveltava voimistelu ja cheerleading), Kuortaneen urheiluopisto

Tarkemmat tiedot tapahtumista sekä ilmoittautumislankit ja -ohjeet löydät sivustolta www.specialolympics.fi

6.9.2025 Ratamelonnan Special Olympics -kilpailut (Suomen Cup 10),
200 m, 500 m, Hämeenlinna

13.-14.9.2025 Voimisteluliiton Special Olympics -rytmisen voimistelun
leiri, Kisakallion Urheiluopisto, Lohja

20.9.2025 Special Olympics European Aquatics – avovesiuinti -Cup Leg 4,
Barcelona, Espanja

20.-21.9.2025 Ratsastuksen Special Olympics -mestaruuskilpailut,
Harjun Oppimiskeskus, Virolahti

Lokakuu

4.-9.10.2025 Special Olympics Unified -lentopallon World Cup, Katowic,
Puola

8.-15.10.2025 Virtus yleisurheilun MM-kilpailut, Brisbane, Australia

9.-12.10.2025 Special Olympics -telinevoimistelun Friendship
Competition, Lorenskog, Norja

10.-12.10.2025 10 lajin Special Olympics -monilajileiri: salibandy, tennis,
pöytätennis, taitoluistelu, uinti, ratsastus, triathlon, rytminen voimistelu,
yleisurheilu ja Unified-jalkapallo ja futsal, Liikuntakeskus Pajulahti,
Nastola

21.-24.10.2025 Special Olympics European Sports Conference, Larnaca,
Kypros

Marraskuu

Marraskuu 2025 KooVeen avoin soveltavan taitoluistelun leiri, Tampere

1.-8.11.2025 Kehitysvammaisten pöytätenniksen MM-kilpailut (VIRTUS),
Kairo, Egypti

6.-8.11.2025 Liikuntamaa, Tampere

8.11.2025 Special Olympics -urheilijafoorumi (Liikuntamaa), Tampere

8.-12.11.2025 Tampereen slalomseuran avoin alppiihdon ensilumileiri, Ruka (Edellyttää, että toimit itsenäisesti sekä rinteessä että sen ulkopuolella. Jos tarvitset avustajaa, ota sellainen mukaasi. Lisätiedot TSS:ltä syyslokakuussa.)

15.11.2025 Beach volleyn Special Olympics Unified -turnaus ja -kokeilutapahtuma, Kauppakeskus Tripla / Biitsi Pasila, Helsinki

20.-22.11.2025 Special Olympics -ratapyöräilyn kutsukisa The Lotto Six Days of Ghent, Flanders, Belgia

22.11.2025 Special Olympics -rytmisen voimistelun kansallinen kilpailu, Joensuu

25.11.-3.12.2025 Special Olympics Euroopan koripalloviikko

28.-30.11.2025 UCI Masters Cyclo-cross -maailmanmestaruuskisat, Varese, Italia

30.11.2025 Special Olympics Unified -jalkapalloturnaus, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

Joulukuu

Joulukuu 2025 Taitoluistelun avoimet Itävallan Special Olympics -kilpailut, Innsbruck, Itävalta

5.-8.12.2025 Special Olympics 3x3 -koripallon World Cup, Puerto Rico (kutsuturnaus)

12.-14.12.2025 Special Olympics Euroopan Unified -futsal Christmas Cup, Roosdaal, Belgia

Tulossa 2026

10.-11.1.2026 ES Cup 1 (järjestävä seura TSS), Mustavuori SuP la / Ellivuori GS su (varaviikonloppu 17.-18.1. lumitilanteen mukaan)

23.-25.1.2026 Special Olympics -lumilajien leiri, Laajavuori, Jyväskylä

24.-25.1.2026 ES Cup 2 (järjestetään Tahko GP:n yhteydessä), SG + GS, Tahko

31.1.-1.2.2026 ES Cup 3 (järjestävä seura TuSla), 2 x SL

Helmikuu 2026 Maastohiihdon Special Olympics Euroopan kutsukisa, Viro

14.2.2026 Special Olympics -taitoluistelukilpailut, Kisakallio, Lohja

7.-8.3.2026 ES Cup 4 (järjestävä seura Pesla), Sup + SL

13.-15.3.2026 Special Olympics -ratsastusleiri, Huittisten Ratsastuskeskus

14.-15.3.2026 ES Cup finaalit (järjestävä seura Pesla), Sup + SL

17.-19.4.2026 Special Olympics -perheleiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

17.-19.4.2026 Special Olympics Athlete Leader -leiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

Toukokuu 2026 26. Special Olympics Euroopan jalkapalloviikko

21.-25.5.2026 Special Olympics Euroopan triathlonkisa, Samorin, Slovakia

22.5.2026 Turku Special Olympics Athletics Games, Turku

29.-31.5.2026 Special Olympics Sports Festival, Roskilde, Tanska: yleisurheilu, pöytätennis, keilailu, salibandy, golf, rytminen voimistelu, ratsastus, uinti, jalkapallo

31.5.2026 Special Olympics -melonnan päiväleiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola Special Olympics Euroopan purjehduskisa (järjestäjää haetaan)

Kesäkuu 2026 Special Olympics Unified -koripalloturnaus 3x3 FIBA Open, Mies, Sveitsi

Kesäkuu 2026 Special Olympics -ratsastuskilpailu "2nd Grand Prix" (kutsukilpailu)

Kesäkuu 2026 IBA21 koripallon MM-kisat (SUDS), Unkari

4.-7.6.2026 Gymnaestrada Joensuu, Special Olympics rytmisen ja telinevoimistelun kilpailut

6.-7.6.2026 Special Olympics -taito-temppu-tasapaino-leiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

9.-15.6.2026 IAADS yleisurheilun down-syndrooma MM-kilpailut, Sofia, Bulgaria

Heinäkuu 2026 Special Olympics European jalkapallokonferenssi (järjestäjä haetaan)

Heinäkuu 2026 Special Olympics Unified -jalkapallon World Cup

Heinäkuu 2026 Jalkapallon Gothia Special Olympics Trophy (7-a-side), Göteborg, Ruotsi

3.-12.7.2026 Virtus European Summer Games, Bydgoszcz, Puola

Elokuu 2026 Special Olympics -monilajileiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola (lajeille, jotka eivät ole syys-lokakuun leirillä)

Syyskuu 2026 Invitational Games Malmö, Ruotsi (salibandy?)

Syys-lokakuu 2026 Special Olympics -monilajileiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola (lajeille, jotka eivät ole elokuun leirillä)

Lokakuu 2026 Special Olympics Euroopan Leadership Conference

Marraskuu 2026 Special Olympics Euroopan uintikisat (Malta?)

Marraskuu 2026 Euroopan koripalloturnaus (Turkki?)

Special Olympics European melontakilpailut (järjestäjä haetaan)

25.11.-3.12.2026 Special Olympics Euroopan koripalloviikko

Muuta: Napakettujen viikkotreenit. Alppihiihdon ja lumilautailun Napakettu-treenit torstai-iltaisin joulou-maaliskuussa Nuuksion Swinghillissä. Käytössä kaksi laskettelukelkkaa, joita voi käyttää treeneissä. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä: virpi.mikkola@ski.fi.



Tilaa Special Olympics -lehti maksutta

Special Olympics Finland julkaisee kaksi kertaa vuodessa Special Olympics -lehden. Lehti käsittelee kehitysvammaisille ja muille erityistä tukea tarvitseville henkilöille suunnattua Special Olympics -urheilua ja -liikuntaa.

Lehti on hyvä keino saada selville, mistä Special Olympicsissa on kyse ja millaista Special Olympics -toimintaa Suomessa on tarjolla. Yhtä lailla Special Olympics -lehdessä riittää mielenkiintoista luettavaa myös pitkään toiminnan parissa olleille.

Special Olympics -lehti on maksuton ja sen voi tilata osoitteesta **www.specialolympics.fi**.

